新思维

10 2020年 月刊

深圳历思联行物业管理有限公司
Shenzhen Lask JV Property Management Ltd.

深圳市罗湖区春风路佳宁娜友谊广场裙楼五层 18
☎（0755）82361991　✉ info@laskjv.com
（0755）82361993　http://www.laskjv.com

LASK JV
歷思聯行

提升社会治理法治化水平，拓展社会发展新局面

习近平总书记在经济社会领域专家座谈会上指出：“一个现代化的社会，应该既充满活力又拥有良好秩序，呈现出活力和秩序有机统一。要完善共建共治共享的社会治理制度，实现政府治理同社会调节、居民自治良性互动，建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体。要加强和创新基层社会治理，使每个社会细胞都健康活跃，将矛盾纠纷化解在基层，将和谐稳定创建在基层。要更加注重维护社会公平正义，促进人的全面发展和社会全面进步。”这一重要论述，指明了以共建共治共享拓展社会发展新局面的路径。提升社会治理法治化水平，有助于调动社会组织和群众参与社会治理的积极性，保障广大人民群众共享改革发展成果。

加强和创新社会治理，关键在体制创新，核心是人。在实践中，许多地方积极探索群众参与社会治理的做法，并取得了一些实践经验。一方面，把各项社会治理活动纳入法治化轨道，强化法律在维护群众利益、化解社会矛盾中的权威地位，推动形成办事依法、遇事找法的良好社会氛围，保证社会治理的权威性和稳定性，实现人与人和谐相处、社会安定有序。另一方面，通过提升社会治理法治化水平，逐步实现治理结构的合理化、治理方式的科学化、治理过程的民主化，实现公平配置资源、疏通利益诉求表达渠道，让全体人民感受到实实在在的公平正义。

总结成功经验，推进社会治理法治化，以共建共治共享拓展社会发展新局面，实现社会活力与秩序的有机统一，需要把握好以下几个现实着力点。

。社会主义法治必须坚持党的领导，党的领导必须依靠社会主义法治。只有在党的领导下依法治国、厉行法治，人民当家作主才能充分实现，国家和社会生活法治化才能有序推进。打造共建共治共享的社会治理格局，加强社会治理制度建设，一个重要方面就是完善党委领导、政府负责、社会协同、公众参与、法治保障的社会治理体制。这一社会治理体制，要求党在领导立法、保证执法、支持司法、带头守法方面充分发挥作用。

坚持以人民为中心。社会治理的重心在城乡社区，社会治理领域中的短板和弱项多数在民生领域。提升社会治理水平，必须抓住人民最关心最直接最现实的利益问题，而法治是解决这些利益问题的根本途径。只有坚持以人民为中心，密切关注社会关系更趋多样化、人民利益诉求更加多元化等社会形势新特点，遵循法治精神，把体现人民利益、反映人民愿望、增进人民福祉落实到社会治理全过程，以规则和程序引导社会公众参与和理性沟通，实现多元共治、协商共建，才能不断创新社会治理体制，改进社会治理方式，才能不断满足人民群众在民主、法治、公平、正义等方面日益增长的需要，运用法治化手段构建共建共治共享的社会治理格局。

坚持问题导向。只要科学地认识、准确地把握、正确地解决问题，就能够把我们的社会不断推向前进。当前，提升社会治理法治化水平，面临体制机制不完善、思想认识不到位、能力水平不足、保障支持力度不够等实际问题，以及社会发展中矛盾复杂、纠纷多发、风险难控等客观问题。提升社会治理法治化水平，应当善于发现问题、正确分析问题，进而抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，明确有效解决问题的主攻方向，带动全局工作，推进事业全面发展。这就要求既解决好领导干部和职能部门思想认识、理念观念的制约问题，又着力推进体制机制建立完善，提升运转实效。

培育法治文化，提升法治素养。弘扬社会主义法治精神，建设社会主义法治文化，有助于提升全社会厉行法治的积极性和主动性，提升社会治理法治化水平。为此，应继续做好普法宣传，提升全民守法意识，使人们真正认识到法律不仅是必须遵循的行为规范，而且是保护自身权益的有力武器，促进人民群众办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法。提升社会治理法治化水平，领导干部必须带头尊崇法治、敬畏法律，了解法律、掌握法律，遵纪守法、捍卫法治，厉行法治、依法办事，不断提高运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定的能力。要提升领导干部法治思维和规范意识，使其善于运用法治思维看待和解决问题，形成规范化、法治化的优良环境。

确保社会治理机制、规范有效供给。健全利益表达、利益协调、利益保护机制，引导群众依法行使权利、表达诉求、解决纠纷，实现政府治理和社会调节、居民自治良性互动。持续加快社会治理重点领域法律制度的建立完善，鼓励和支持社会力量参与社会治理，激发社会活力。发挥市民公约、乡规民约、行业规章、团体章程等社会规范在社会治理中的积极作用。通过立法明确政府权力清单，实现政府社会治理权责体系的明晰化、科学化、法治化，构建多维治理主体合作共治的运行机制，营造政府管理与市场治理有序衔接、社会治理良性运行的良好法治环境与人文环境。

编辑组

浓浓物业情 情系业主心 “您用地毯，我清洗”社区活动”

为提升小区物业服务品质，增加业主与物业之间的温馨、融洽氛围，金浩仁和天地物业服务中心举行“浓浓物业情、情系业主心”——免费清洗地毯活动。

活动开始前，地毯跟随他们的主人陆续到达清洗现场，排好队等待华丽的变身。

金浩仁和天地全体员工齐上阵，默契配合，将业主送来的地毯进行整理。不少业主家门口，都铺着一块地毯，地毯虽小，但容易脏，而且不好洗。考虑到这一点，我们的工程师傅先把这每一张地毯放入清洁水里浸泡，再进行二次洗涤。

看，我们的客服小姐姐们很认真的清洗业主地毯，对部分难洗污渍重点清洗，确保清洗到位。

活动结束后，我们的工作人员不忘晾晒地毯。经过清洗的地毯变干净了，业主也表示非常高兴，说我们解决了家里地方小，地毯难清理的难题……

在业主们的热情参与下，此次便民服务活动圆满结束。便民活动服务已点点滴滴渗透到业主们的生活中，成了业主们生活中不可缺少的一部分，住在金浩仁和天地，从此方便、舒心。业主们的热情参与也是物业服务的最大动力。

资产及物业管理一部金浩仁和天地项目　靳龙

关爱生命 安全发展——历思联行上川社区消防大比武

为进一步提高物业服务中心员工的消防安全意识，增强事故防控和应急处置能力，推进强化物业行业消防队伍建设。上川社区组织了一场消防技能比武大赛，在场的人员有辖区物业公司—深圳历思联行物业管理有限公司上川分公司、综管所、应急消防队。此次比赛项目有：单人两盘水带连接、单人原地穿消防服，提灭火器 50 米快速灭火等项目，旨在通过比武方式，着重比拼员工在处置险情时的熟练程度及技巧，确保掌握最佳时机扑灭初期火灾，将事故控制在萌芽状态。每一轮比拼，都展现着铁建卫士的风采，他们化身为消防战士，用速度诠释着守护家园的决心，整个比武过程中，全体参赛队员不断挑战自我极限，很好地展现出物业消防工作人员精诚协作、奋勇果敢的风采。

此次比武竞赛的开展，全面检验了物业服务中心消防工作人员的消防业务水平、专业技能及实战能力，加强了处置突发事件的能力，为创造平安、干净、祥和的小区环境打下了坚实基础。

比武大赛现场

深圳历思联行物业管理有限公司上川分公司保安副领班张飞在此次比武中，获得每个项目均第三名的好成绩，值得我们赞许，给予表扬！

资产及物业管理二部上川分公司 何敏

情系重阳节 义诊送健康

为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，倡导敬老、爱老、助老的文明新风尚，在“重阳节”来临之际，10 月 22 日，南湖街道罗湖社区在佳宁娜友谊广场组织开展了“党员专家进社区，暨两新党组织专场健康宣传服务”活动，让辖区老人度过一个健康、愉快的重阳节。

历思联行物业管理有限公司佳宁娜友谊广场管理处工作人员及医疗队早早来到活动现场，摆放好义诊所需器材，等待业户朋友前来应诊。很快，老人们及业户们纷纷来到活动现场。

物业工作 1 人员主要负责现场秩序的维护，现场环境的卫生等，起到了重要的作用。给业户们一个干净的空间，一个安全的区域，一个温馨的氛围。让业户和医生可以放心的沟通和交流。

资产及物业管理二部佳宁娜友谊广场项目　曹兴云

“垃圾分类，人人有责”主题宣讲培训

垃圾分类已是迫在眉睫和必然趋势，物业管理服务企业作为垃圾分类的最源头，自然而然的承载着不可推卸的责任和义务，在垃圾分类中发挥着至关重要的作用，物业服务企业更应该积极响应国家政策，提前规划和布局，全力以赴做好垃圾分类工作。

深圳历思联行物业管理有限公司佳宁娜友谊广场管理处组织各餐饮及外围商户针对《深圳市生活垃圾分类管理条例》的实施及创文期间“门前三包”，安全生产等内容，进行了宣讲及培训。佳宁娜友谊广场管理处及业主方召集商场餐饮企业及外广场商户进行政策宣讲，对各商户提出要求，加强现场管理。

开展生活垃圾分类，不仅可以提高城市建设管理水平，更是满足人民群众对美好城市环境的需要。物业管理企业作为社区垃圾分类管理责任人，我们将发挥自身优势，普及、协助、引导辖区居民进行垃圾分类，把垃圾分类工作做细做实做好，为生态文明建设作出应有贡献。

资产及物业管理二部佳宁娜友谊广场项目　周苗

疫情之下如何锻炼身体提高免疫力?

面对“新冠”，真的没有特效药吗?

关于这个问题，复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授早就给出了答案：

“再好的特效药都比不过人体的自身免疫力”

确实，我们发现，同样都是有新冠病人接触史，有人被感染，有人却安然无恙。这完全就是在拼免疫力嘛!

那么免疫力的强弱究竟与什么有关？怎样才能提升免疫力呢?

影响免疫力的主要因素

①年龄

免疫力随年龄增长而逐渐下降，这是必然的趋势。老年人免疫力低下，同时伴有一些基础性疾病，更增加了病毒感染的风险。在新冠疫情中，我们发现湖北省死亡病例约 80%都是 60 岁以上的老人。

②饮食营养

饮食方面，营养不均衡会使免疫力下降。比如有些人为了控制体重而刻意节食，主食摄入不足会导致能量缺乏，影响免疫系统的正常运转；肉食所富含的蛋白质是机体免疫功能的物质基础，如果缺乏也会影响免疫细胞的数量和战斗力。

③睡眠

生活方式方面，对免疫力影响最大的就是睡眠。缺乏睡眠除了影响精神状态，还更容易受到病毒的侵袭。研究显示，每晚睡眠时间少于 5 小时的人，比每晚睡 7-8 小时的人，受到流感病毒感染的机会要高出 82%。

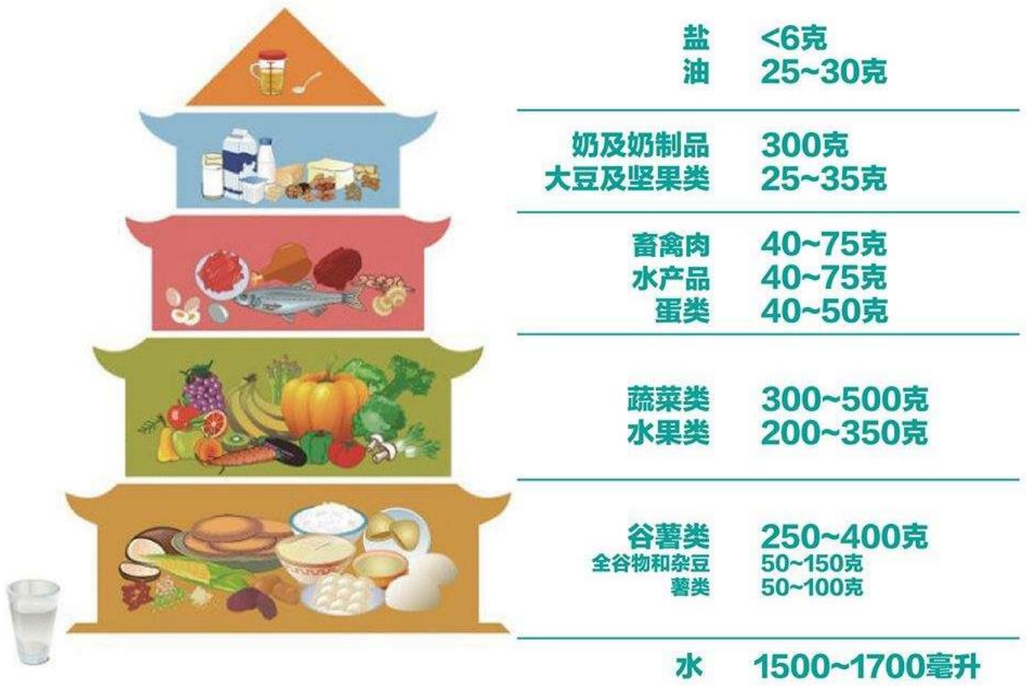
到底怎样才能科学的提升免疫力呢?

我们时时刻刻都处在数以万计的各种细菌、病毒、真菌等微生物的包围下，可以说它们“无处不在、无时没有”。要让入侵者无机可乘，就要每天都保持强大的免疫力。而与免疫力关系最紧密的白细胞，至少需要 2-3 周更新。因此，免疫力的提升不是一蹴而就的，是需要长期坚持的。

人体细胞更新周期					
周期性再生细胞		快速再生细胞		永不再生细胞	
红细胞	120天	肠	3-5天	肾脏	终身
肝脏	180天	白细胞	13-20天	脑	终身
骨骼	10年	肺	18-25年	神经	终身
心脏	20年	皮肤	28天	胰腺	终身

而关于科学的提升免疫力，建议从以下三方面入手：

① 平衡的膳食



遵循《中国居民膳食指南》的推荐，保证食物的多样性，多吃蔬果、奶类、大豆；适量的吃鱼、禽、蛋、瘦肉；少盐、少油、控糖、限酒。

② 健康的生活方式

要做到适量运动、充足睡眠、调整心态。有规律和中等强度的运动可使外周血中免疫细胞数量增多，清除病毒的能力增强。同时，抗炎因子的产生增多，使机体免疫功能增强。

③科学的营养补充

随着生活节奏越来越快，很多人选择快餐或方便食品，饮食质量不够高。同时，外在环境污染日益加剧，土壤营养流失，使食物营养价值下降。所以，营养学界也倡导适量额外补充一些营养素来满足机体的需求：

比如蛋白质。蛋白质不仅是生命的基础，也是免疫力的基础。人体很多的免疫器官、免疫细胞、各种抗体等都是由蛋白质构成的。摄入充足的蛋白质，才能让免疫细胞有足够的免疫武器，战斗力才能更强。

再比如益生菌。在《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（第七版）》中建议使用益生菌等肠道微生态调节剂，维持肠道微生态平衡，预防继发细菌感染。这是因为益生菌可以激活人体免疫细胞，抑制有害菌，在肠道形成有效的免疫屏障。

此外还有各种维生素、膳食纤维及锌、铁等矿物质的补充，也可以提升免疫细胞活力，改善各种原因引发的免疫力降低，保持身体健康。

编辑组